

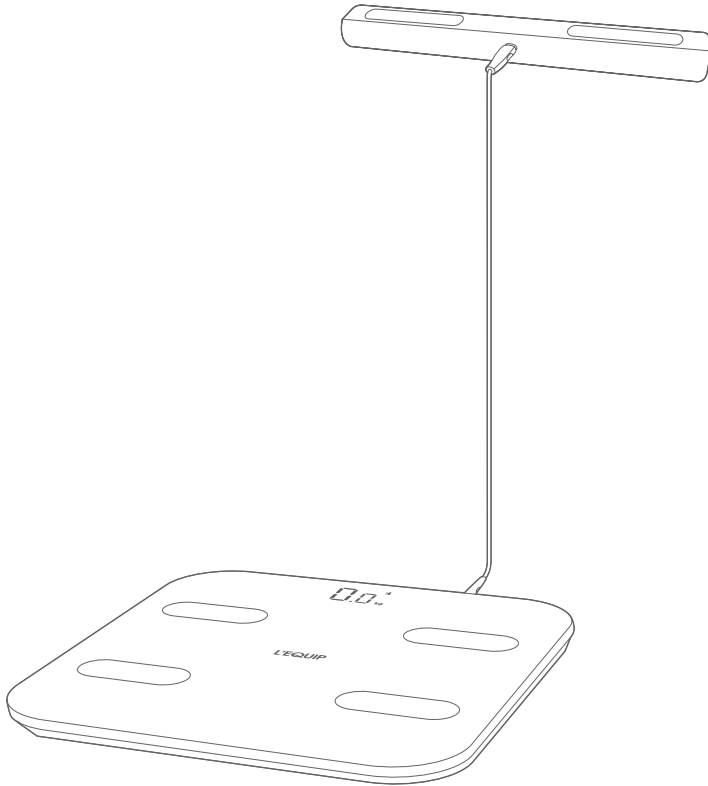
L'EQUIP SMART SCALE

리quip **스마트** 체중계
사용설명서

LBS-HG6LCD WH

VER.0

SMART SCALE



L'EQUIP



L'EQUIP | LBS-HG6LCD WH

SMART SCALE

VER.0

리quip 스마트체중계

목차

- 안전주의사항
- 제품정보
- 사용방법
- 품질보증서

1 사용 시 안전 주의 사항

- 이 제품은 진단, 치료 목적으로 사용할 수 없습니다.
- 이 체중계는 상업용이 아닌 가정용으로 제작되었습니다.
- 다이어트, 운동 시 제품 및 어플리케이션에 나온 수치에 의존하지 마시고 의사와 상담 후 진행하여야 합니다.
- 이 제품은 참고용이며 공인된 전문가의 조언을 대신할 수 없습니다.
- 제품이 문제가 있거나 오작동하는 경우 배터리를 모두 뺀 다음 5초 뒤에 다시 결합하여 점검해 주시고 그래도 같은 문제가 발생할 경우 새 배터리로 교체해 주십시오.
- 세척 시 부드러운 티슈에 알코올, 유리세정제를 도포하여 표면을 청소해 주십시오.
- 계면활성제를 비롯한 다른 화학물질을 사용하여 세척하지 마십시오.
- 임산부는 의사와 상담 후 제품을 사용해 주십시오.
- 체중계에 강한 충격을 주지 마십시오.
- 체중계를 사용하지 않을 때, 체중계 위에 물건을 올려두지 마십시오. 기능 저하의 원인이 됩니다.
- 정확한 측정을 위해 양 맨발의 앞과 끝을 전극에 접촉시켜 주십시오.
- 제품이 제대로 작동하지 않는 경우 배터리를 교체해 주십시오.
- 제품 위에서 뛰거나 단단한 물건으로 내리치지 마십시오.
- 제품 표면이 매우 미끄러우니 측정 시 미끄러지지 않도록 조심해 주십시오.
- 전문가 이외의 사람은 절대로 분해, 수리, 개조하지 마십시오. 발화 및 감전, 이상 동작으로 인한 상해를 입을 수 있습니다.
- 이 제품은 신체감각, 정신능력이 결여되어 있거나 경험과 지식이 부족하여 감독이나 지시 없이 안전하게 기기를 사용할 수 없는 사람(어린이 포함)이 사용하도록 만들어지지 않았습니다.

L'EQUIP | LBS-HG6LCD WH

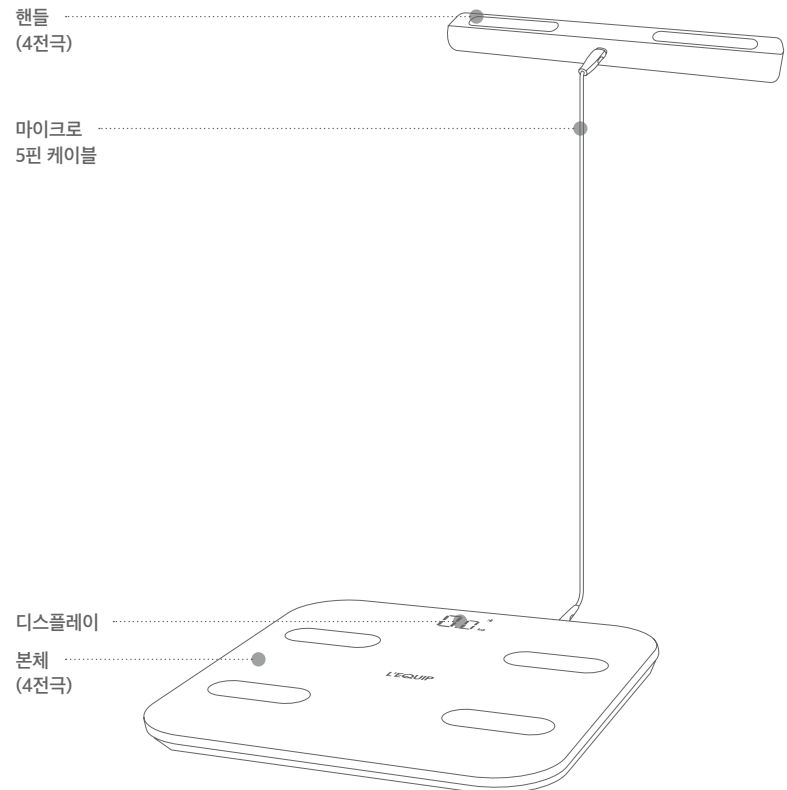
2 제품 정보

[제품정보]

- 1) 최대 하중: 180kg / 396lb
- 2) 자동 on/off 기능 : 5kg/11lb 이상이 감지되는 경우에 자동으로 on
- 3) 데이터 : 몸무게, BMI, BFR, 근육량, 체내 수분량, 골격근량, BMR, 신체나이, 내장지방, 피하지방, 표준체중, 체지방량, 비만도
- 4) 안전 강화유리 사용
- 5) 최대 하중 오버 및 배터리 부족 시 알림
- 6) AAA 배터리 4개 필요

VER.0

SMART SCALE



3 사용 방법

[몸무게 측정 방법]

- 1) 체중계를 딱딱하고 평평한 곳에 놓고 체중계 위에 올라갑니다.
 - 2) 몸무게 숫자가 한동안 변하지 않을때까지 기다리면 측정이 완료됩니다.
- ※ 스마트폰 어플리케이션(AiLink)을 사용하지 않는 경우, 단순히 체중만 측정/표시됩니다.

[체내 정보 측정을 위한 AiLink 어플리케이션 사용법]

키와 몸무게만으로 계산하던 BMI(Body Mass Index)가 아닌 BIA(Bio-electrical Impedance Analysis)으로 분석합니다. BIA는 5개의 매개변수(체지방, 근육량, 체수분, 골량, BMI)를 사용하여 더 정확한 수치를 측정합니다.

AiLink는 IOS, 안드로이드를 지원하며 블루투스 4.0 이상을 지원합니다.
애플스토어, 구글플레이에서 다운로드가 가능합니다.

1. 어플리케이션을 다운 받은 후 휴대폰의 블루투스를 활성화시킵니다.
2. 위치 정보 제공을 동의합니다.
3. 회원가입 후 로그인합니다.
4. 생년월일과 키를 입력한 뒤 체중계에 살짝 올라가 제품을 켜진 상태로 어플리케이션과 제품을 페어링합니다.
5. 페어링이 된 후 양손으로 손잡이 전극 4개를 잡고 맨발의 앞뒤 끝이 본체 전극 4개에 닿도록 체중계 위에 올라가 잠시 있으면 체중 및 체내 정보를 측정합니다.
6. 각 항목별 측정 값을 터치하면 상세 정보를 확인 할 수 있습니다.

L'EQUIP | LBS-HG6LCD WH

3 사용 방법

[체질량지수 (Body Mass Index)]

마름 : BMI<18.5 과체중 : 25.0<BMI<30.0
표준 : 18.5<BMI<25.0 비만 : 30.0<BMI

[체지방율 (Body Fat Rate)]

성별	나이	부족	표준	과체중	비만
남성	< 30	< 10%	10% ≤ B < 21%	21% ≤ B < 26%	≥ 26%
	≥ 30	< 11%	11% ≤ B < 22%	22% ≤ B < 27%	≥ 27%
여성	< 30	< 20%	20% ≤ B < 31%	31% ≤ B < 38%	≥ 38%
	≥ 30	< 21%	21% ≤ B < 32%	32% ≤ B < 39%	≥ 39%

[신진대사율 (Body Metabolic Rate)]

나이	남성(Kcal)	여성(Kcal)
0~3세	60.9 x 몸무게 - 54	61.0 x 몸무게 - 51
4~10세	22.7 x 몸무게 + 495	22.5 x 몸무게 + 499
11~18세	17.5 x 몸무게 + 651	12.2 x 몸무게 + 746
18~30세	15.3 x 몸무게 + 679	22.5 x 몸무게 + 496
30세 이상	11.6 x 몸무게 + 879	22.5 x 몸무게 + 820

VER.0

SMART SCALE

3 사용방법

[근육량 (Muscle Rate)]

성별	부족	표준	많음
남성	< 40%	$40\% \leq M < 60\%$	$\geq 60\%$
여성	< 30%	$30\% \leq M < 50\%$	$\geq 50\%$

[수분량 (Water rate)]

성별	부족	표준	많음
남성	< 55%	$55\% \leq W < 65\%$	$\geq 65\%$
여성	< 45%	$45\% \leq W < 60\%$	$\geq 60\%$

[골량 (Bone Weight)]

성별	몸무게	적음	표준	많음
남성	< 60kg	< 2.4	$2.4 \leq B \leq 2.6$	> 2.6
	$60\text{kg} \leq \text{몸무게} < 75\text{kg}$	< 2.8	$2.8 \leq B \leq 3.0$	> 3.0
	$\geq 75\text{kg}$	< 3.1	$3.1 \leq B \leq 3.3$	> 3.3
여성	< 45kg	< 1.7	$1.7 \leq B \leq 1.9$	> 1.9
	$45\text{kg} \leq \text{몸무게} < 60\text{kg}$	< 2.1	$2.1 \leq B \leq 2.3$	> 2.3
	$\geq 60\text{kg}$	< 2.4	$2.4 \leq B \leq 2.6$	> 2.6

L'EQUIP | LBS-HG6LCD WH

3 사용방법

[단백질을 (Protein Rate)]

성별	부족	표준	많음
남성	< 16%	$16\% \leq P < 18\%$	$\geq 18\%$
여성	< 14%	$14\% \leq P < 16\%$	$\geq 16\%$

[피하지방을 (Subcutaneous Fat)]

성별	부족	표준	많음
남성	< 7%	$7\% \leq S < 15\%$	$\geq 15\%$
여성	< 11%	$11\% \leq S < 17\%$	$\geq 17\%$

[내장지방지수 (Visceral Fat Index)]

정상	< 9
경고	$9 \leq V < 14$
위험	$14 \leq V < 30$

[에러 표시 설명]

Err

측정 중에 체중계에서 내려오거나 측정 범위 밖일 때 표시됩니다.

Lo

배터리가 부족하거나 제대로 결합되지 않았을 때 표시됩니다. 배터리를 교체해주시고.

Err1

체중계의 전극이 올바르게 측정되지 않았을 때 표시됩니다.

VER.0

SMART SCALE



품질보증서

- 본 제품은 엄격한 품질관리와 제품검사를 거쳐서 출고되는 제품입니다.
- 보증기간이라도 실비를 받는 경우는 다음과 같습니다.
 - 사용자의 과오로 인한 고장
 - 부당한 수리, 개조로 인한 고장
 - 천재지변에 의한 고장 및 손상
 - 구매 후 이동 또는 낙하 등에 의한 고장 및 손상
 - 본 제품에 명시된 주의사항 불이행으로 인해 발생한 고장
 - 제품 정격에 맞지 않게 사용한 후 발생한 고장
- 고객센터 및 쇼핑몰

고객센터 : 1566-6884 www.lequip.kr

구입문의 : 1566-6563 www.lequip.kr

제품명	리quip 스마트 체중계 (8극)			
모델명	LBS-HG6LCD WH			
보증기간	1년간			
구입일자	년	월	일	구입업체
고객란	성명			
	주소			
	전화			

본 보증서는 재발행이 되지 않으니 보관에 유의 하십시오.
 품질보증서는 국내에서만 유효하며 제품 구입시 공란에 기재를 하시기 바랍니다.
 본 제품은 가정용이므로, 용도 이외(영업용 등)에 사용 시 무상보증서비스를 받을 수 없습니다.

L'EQUIP | LBS-HG6LCD WH

SMART SCALE

VER.0





L'EQUIP

주소 경기도 화성시 장안면 포승장안로 1196

TEL 1566-6884

FAX 031-351-1318

E-MAIL help@lequip.kr

SITE www.lequip.kr